www.moji-recepti.net

Recept:
Muffini od banane bez glutena



Sastojci:
1 x jaje
75 g smeđeg šećera
90 ml organskog rižinog napitka s kokosom
3 x žlice grčkog jogurta
50 ml ulja
185 g bezglutenskog brašna
10 g vinskog praška za pecivo
3 x banane

Težina:

Opći opis i postupak:

- Pomiješajte jaje i smeđi šećer.
- Dodajte napitak od riže, ulje i grčki jogurt.
- Umiješajte brašno i prašak za pecivo da napravite tijesto.
- Banane zgnječiti žlicom, te ih na kraju umiješati u tijesto.
- Dobivenom smjesom s 2 žlice punite kalup za muffine.
- Pecite u prethodno zagrijanoj pećnici na 200 °C oko 20 minuta.