www.moji-recepti.net

Recept:
Riža s brokulom i tikvicama



Sastojci:
1 x tikvica
1/2 x brokula
1 x šaka riže

Težina:

Opći opis i postupak:

- Rižu operite i skuhajte u vodi.
- Tikvice ogulite, narežite na kolutiće i zajedno sa cvjetićima brokule kuhajte na pari ili u vodi pola sata.
- Kad je povrće kuhano, zgnječite ga vilicom. Zatim dodajte kuhanu rižu i žličicu maslinovog ulja te sve dobro promiješajte.