



www.moji-recepti.net

Recept:

Smoothie od grožđa

Sastojci:

160 g grozdja

1 x banana

25 ml mlijeka



Težina:



Opći opis i postupak:

- Oslobodite grožđe, a bananu ogulite i narežite na kolutiće.
- U mlijeko dodajte grožđe i bananu i sve izmiksajte u smoothie.