www.moji-recepti.net

Recept:
Kuglice od jabuka



Sastojci:
1 x jabuka
4 x žlice kokosovog brašna
1 x žličica cimeta

Težina:

Opći opis i postupak:

- Jabuke ogulite i naribajte. Koristite strugalicu sa što manje rupa jer ćete tako dobiti sočniju smjesu i lakše oblikovati kuglice.
- Dodajte cimet i kokosovo brašno i sve dobro promiješajte.
- Od dobivene smjese rukama oblikujte kuglice.
- Kuglice pecite u zagrijanoj pećnici na 180°C oko 20 minuta.
- Od jedne jabuke može se napraviti oko 10 kuglica od jabuka.