www.moji-recepti.net

Recept:
Smoothie od mandarina



Sastojci:
3 x mandarine
1 x banana
1/2 dcl vode

Težina:

Opći opis i postupak:

- Bananu ogulite i narežite na kolutiće.
- Iz mandarina iscijedite sok.
- Stavite bananu, sok od mandarine i vodu u blender i izmiksajte.