



www.moji-recepti.net

Recept:

Smoothie od mandarina

Sastojci:

3 x mandarine

1 x banana

1/2 dcl vode



Težina:



Opći opis i postupak:

- Bananu ogulite i narežite na kolutiće.
- Iz mandarina iscijedite sok.
- Stavite bananu, sok od mandarine i vodu u blender i izmiksajte.