www.moji-recepti.net

Recept:
Smoothie od ananasa



Sastojci:
1 dl rižinog napitka s kokosom
1/2 x banana
1/2 x šalica ananasa

Težina:

Opći opis i postupak:

- Ananas narežite na komade, a bananu na kolutove.
- Napitak od riže s kokosom ulijte u blender te mu dodajte komadiće ananasa i banane te sve zajedno izmiksajte.