



www.moji-recepti.net

Recept:

Smoothie od ananasa

Sastojci:

1 dl rižinog napitka s kokosom

1/2 x banana

1/2 x šalica ananasa



Težina:



Opći opis i postupak:

- Ananas narežite na komade, a bananu na kolutove.
- Napitak od riže s kokosom ulijte u blender te mu dodajte komadiće ananasa i banane te sve zajedno izmiksajte.