www.moji-recepti.net

Recept:
Napitak otpora



Sastojci:
1 x limun
1 x žličica meda
2 dl vode
1 x prstohvat đumbira
1 x prstohvat cimeta

Težina:

Opći opis i postupak:

- Iscijedite 1 limun i ulijte njegov sok u čašu.
- U to stavite 1 žličicu meda, pospite cimetom i dodajte prstohvat đumbira.
- Zatim u čašu ulijte mlaku vodu do vrha i promiješajte žlicom.
- Čekamo da se med otopi pa spavamo.