



www.moji-recepti.net

Recept:

Napitak otpora

Sastojci:

- 1 x limun
- 1 x žličica meda
- 2 dl vode
- 1 x prstohvat đumbira
- 1 x prstohvat cimeta



Težina:



Opći opis i postupak:

- Iscijedite 1 limun i ulijte njegov sok u čašu.
- U to stavite 1 žličicu meda, pospite cimetom i dodajte prstohvat đumbira.
- Zatim u čašu ulijte mlaku vodu do vrha i promiješajte žlicom.
- Čekamo da se med otopi pa spavamo.