



www.moji-recepti.net

Recept:

Napitak otpora

Sastojci:

1 x limun

1 x žličica meda

2 dl vode

1 x prstohvat đumbira

1 x prstohvat cimeta



Težina:



Opći opis i postupak:

- Iscijedite 1 limun i ulijte njegov sok u čašu.
- U to stavite 1 žličicu meda, pospite cimetom i dodajte prstohvat đumbira.
- Zatim u čašu ulijte mlaku vodu do vrha i promiješajte žlicom.
- Čekamo da se med otopi pa spavamo.