www.moji-recepti.net

Recept:
Smoothie s maslacem od kikirikija



Sastojci:
1 dcl mlijeka
1 x žličica kakaa
1 x banana
2 x žličice maslaca od kikirikija

Težina:

Opći opis i postupak:

- U mlijeko dodajte bananu narezanu na kolutiće, kakao i maslac od kikirikija i sve izmiksajte u smoothie.