www.moji-recepti.net

Recept:
Rižoto od povrća



Sastojci:
1 x šaka riže
1 x tikvica
1 x mrkva
1 x žličica maslinovog ulja

Težina:

Opći opis i postupak:

- Mrkvu ogulite i narežite na kolutiće. Pustite da se kuha na pari.
- Rižu operite i skuhajte u vodi.
- Tikvice ogulite i također narežite na kolutiće te dodajte u mrkvu desetak minuta da se zajedno kuhaju na pari.
- Kad je povrće kuhano, zgnječite ga vilicom. Zatim dodajte kuhanu rižu i žličicu maslinovog ulja te sve dobro promiješajte.